



The image shows a young boy smiling from behind a computer monitor. The monitor displays a list of 14 rules for safe internet use. On the left side of the monitor, there's a camera and a flip phone. On the right side, there's a notepad, music, antivirus, internet, chat, and messages icons. A spider is crawling on the right edge of the monitor. In the foreground, a girl is seen from the side, typing on a keyboard. A mouse is also visible on the right.

ZÁSADY BEZPEČNÉ PRÁCE S INTERNETEM

http://www.pomoconline.cz

1. Nikdy nikomu nedávej informace o sobě (jméno, adresa, telefon, věk). Jsou to **osobní údaje**, které mohou být zneužity. Používej na internetu zkratku anebo přezdívku.
2. Nikdy nikomu neprozrazuj **heslo**, které používáš na internetu.
3. Nedávej na internet a neposílej přes mobil své **fotografie** – mohly by být zneužity.
4. Neotvírej **e-maily** od neznámých lidí.
5. Nikdy neodpovídej na neslušné anebo **vulgární zprávy**. Informuj o nich rodiče.
6. Nedomlouvej si **schůzku** s člověkem, kterého znáš jen přes internet. Pokud tak učiníš, nechod' na schůzku sám a dopředu o tom informuj rodiče.
7. Pokud tě něco na internetu (při chatování) vyleká anebo **pohorší**, odejdi ihned z webové stránky a svěř se rodičům.
8. Nevěř všemu, co na internetu najdeš. Prověř si zdroj **informací** a jejich aktuálnost.
9. **Nákup** přes internet vždy konzultuj s rodiči.
10. Chraň svůj počítač před napadením **viry**. Neotvírej nevyžádané zprávy (spamy). Používej antivirový program.
11. Nezadávej osobní údaje do **registračních formulářů**, které nezaručují ochranu osobních údajů stanovenou zákonem.
12. Neporušuj **autorský zákon** při využívání materiálů z internetu.
13. Urči si spolu s rodiči **pravidla** používání internetu – výběr vhodných stránek, časový interval vymezený pro tvou práci s internetem atd.
14. Chraň svoje tělesné i duševní **zdraví** – zrak, držení těla, čistou mysl. Omez čas strávený u počítače.

Máš-li pocit, že jsi v nebezpečí a potřebuješ pomoc, kontaktuj bezplatně Linku bezpečí, tel. č. 116 111.